

# Das Trainingscamp 2020



Termin: 22.05.2020 – 23.05.2020

Seminarort: Grundschule Sellin, Granitzer Str. 1 b, 18586 Sellin

Thema: „Was „geht ab“ im Kopf? – Wie man sein Gehirn anknipt und zu hohen Leistungen stimuliert“



Thema: „Was „geht ab“ im Kopf? – Wie man sein Gehirn anknipt und zu hohen Leistungen stimuliert“

- Was für unser Denkorgan Erfolg bedeutet und wie ein Gehirn erfolgreich wird
- wie wir Stress verarbeiten und Gefühle erzeugen
- warum Begeisterung, Disziplin und eine gute Visualisierungsfähigkeit entscheidend für Erfolg sind
- was „Flourishing“ bedeutet und wie wichtig Glück ist
- wie man das Gehirn von einer gesunden Lebensweise überzeugt und was „Superfoods“ sind
- warum man nicht früh genug neurodegenerativen Erkrankungen vorbeugen sollte und wie man dies macht

Wie immer gibt es **viel** Gelegenheit zum **Üben** und zum **Austausch** untereinander.

Referent: Dr. Dieter Böhm, Brain-Consult Barleben

Unterbringung: Apartments für 2 bzw. 4 Personen (abh. von Verfügbarkeit)  
Selbstverpflegung (Frühstück bzw. Abendessen)

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind.

**Ablauf:**

- Donnerstag, 21.05.2020** 16.00 – 18.00 Uhr: Anreise, Belegung der Appartements
- Freitag, 22.05.2020** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Samstag, 23.05.2020** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Sonntag, 24.05.2020** bis 10 Uhr individuelle Abreise
- 

## Verbindliche Anmeldung zum Trainingscamp auf Rügen vom 22.05. – 23.05.2020

per Fax an 039 203 - 75 73 8 oder per Mail an [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)

**Anmeldeschluß für Buchung mit Unterkunft (3 Übernachtungen): 31. Dezember 2019**  
**Anmeldeschluß ohne Unterkunft: 08. Mai 2020**

**Investition:** Bitte kreuzen Sie an:

- Seminar Teilnehmer mit Unterkunft: Preis p.P.: 319,00 €  
(Unterkunft im Doppelzimmer im **4er-Appartement**, inkl. Bettwäsche und Handtücher)
- Seminar Teilnehmer mit Unterkunft: Preis p.P.: 369,00 €  
(Unterkunft im Doppelzimmer im **2er-Appartement**, inkl. Bettwäsche und Handtücher)
- Seminar Teilnehmer ohne Unterkunft: Preis p.P.: 219,00 €

Im Seminarpreis sind die Tagungsgetränke, Mittagessen und Kaffeepausen enthalten.

**Rechnungsadresse:**

**Name, Vorname** \_\_\_\_\_

**Straße, Nr.** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort** \_\_\_\_\_

**Tel./Faxnummer** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse** \_\_\_\_\_

Bei Übernachtung, bitte Wunsch angeben:

**Ich teile das DZ mit:** \_\_\_\_\_

**Teilnahmebedingungen:**

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Fax. Ihre Rechnung mit Bitte zur Überweisung des Seminarbeitrages erhalten Sie Mitte Februar 2020 per Mail. Stornierungen sind, bei Buchung mit Übernachtung, bis zum 15.12.2019 kostenfrei möglich, bei Buchung ohne Übernachtung bis zum 15.02.2020. Danach berechnen wir den vollen Preis. Es ist jederzeit möglich, eine Ersatzperson zu nennen. Bei kurzfristigem Ausfall, durch Krankheit oder anderen Gründen, besteht die Möglichkeit der Verrechnung mit weiteren Twinevents-Seminaren.

\_\_\_\_\_  
**Datum, Unterschrift**

**Veranstalter:**

TWINEvents Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR  
Falkenstraße 1, 39179 Barleben  
Tel: 039 203 – 75 73 6  
Fax: 039 203 – 75 73 8

Mail: [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)  
Internet: [www.twinevents.de](http://www.twinevents.de)

