

Das Trainingscamp 2021



Termin: 14.05.2021 – 15.05.2021

Seminarort: Grundschule Sellin, Granitzer Str. 1 b, 18586 Sellin

Thema: „Was „geht ab“ im Kopf? – Wie man sein Gehirn anknipst und zu hohen Leistungen stimuliert“



Thema: „Was „geht ab“ im Kopf? – Wie man sein Gehirn anknipst und zu hohen Leistungen stimuliert“

- Was für unser Denkorgan Erfolg bedeutet und wie ein Gehirn erfolgreich wird
- wie wir Stress verarbeiten und Gefühle erzeugen
- warum Begeisterung, Disziplin und eine gute Visualisierungsfähigkeit entscheidend für Erfolg sind
- was „Flourishing“ bedeutet und wie wichtig Glück ist
- wie man das Gehirn von einer gesunden Lebensweise überzeugt und was „Superfoods“ sind
- warum man nicht früh genug neurodegenerativen Erkrankungen vorbeugen sollte und wie man dies macht

Wie immer gibt es **viel** Gelegenheit zum **Üben** und zum **Austausch** untereinander.

Referent: Dr. Dieter Böhm, Brain-Consult Barleben

Unterbringung vom 13.-16.05.2021:

Appartements für 2 Personen (abh. von Verfügbarkeit), Selbstverpflegung (Frühstück bzw. Abendessen)

oder

EZ in einer Pension (inkl. Frühstück)

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind.

Ablauf:

- Donnerstag, 13.05.2021** 16.00 – 18.00 Uhr: Anreise, Belegung der Appartements/ Zimmer
- Freitag, 14.05.2021** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Samstag, 15.05.2021** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Sonntag, 16.05.2021** bis 10 Uhr individuelle Abreise
-

Verbindliche Anmeldung zum Trainingscamp auf Rügen vom 14.05. – 15.05.2021

per Fax an 039 203 - 75 73 8 oder per Mail an info@twinevents.de

Anmeldeschluß für Buchung mit Unterkunft (3 Übernachtungen): 31. Dezember 2020

Anmeldeschluß ohne Unterkunft: 30. April 2021

Investition: Bitte kreuzen Sie an:

- Seminarteilnehmer
mit Unterkunft: Preis p.P.: 369,00 €
(Unterkunft im Doppelzimmer im **2er-Appartement**, inkl. Bettwäsche und Handtücher,
Selbstverpflegung)
- Seminarteilnehmer
mit Unterkunft: Preis p.P.: 399,00 €
(Unterkunft im Einzelzimmer Pension, inkl. Bettwäsche, Handtücher, Frühstück)
- Seminarteilnehmer
ohne Unterkunft: Preis p.P.: 219,00 €

Im Seminarpreis sind die Tagungsgetränke, Mittagessen und Kaffeepausen enthalten.

Rechnungsadresse:

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ / Ort _____

Tel./Faxnummer _____

E-Mail-Adresse _____

Bei Übernachtung, bitte Wunsch angeben:

Ich teile das DZ mit: _____

Teilnahmebedingungen:

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Fax. Ihre Rechnung mit Bitte zur Überweisung des Seminarbeitrages erhalten Sie Mitte Februar 2021 per Mail.

Stornierungen sind, bei Buchung mit Übernachtung, bis zum 15.12.2020 kostenfrei möglich, bei Buchung ohne Übernachtung bis zum 15.02.2021. Danach berechnen wir den vollen Preis. Es ist jederzeit möglich, eine Ersatzperson zu nennen.

Bei kurzfristigem Ausfall, durch Krankheit oder anderen Gründen, besteht die Möglichkeit der Verrechnung mit weiteren Twinevents-Seminaren.

Datum, Unterschrift

Veranstalter:

TWINEvents Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR

Falkenstraße 1, 39179 Barleben

Tel: 039 203 – 75 73 6

Fax: 039 203 – 75 73 8

Mail: info@twinevents.de

Internet: www.twinevents.de

