

# Das Trainingscamp 2022



Termin: 27.05.202 – 28.05.2022

Seminarort: Grundschule Sellin, Granitzer Str. 1 b, 18586 Sellin

Thema: „Was „geht ab“ im Kopf? – Wie man sein Gehirn anknipst und zu hohen Leistungen stimuliert“



Thema: „Was „geht ab“ im Kopf? – Wie man sein Gehirn anknipst und zu hohen Leistungen stimuliert“

- Was für unser Denkorgan Erfolg bedeutet und wie ein Gehirn erfolgreich wird
- wie wir Stress verarbeiten und Gefühle erzeugen
- warum Begeisterung, Disziplin und eine gute Visualisierungsfähigkeit entscheidend für Erfolg sind
- was „Flourishing“ bedeutet und wie wichtig Glück ist
- wie man das Gehirn von einer gesunden Lebensweise überzeugt und was „Superfoods“ sind
- warum man nicht früh genug neurodegenerativen Erkrankungen vorbeugen sollte und wie man dies macht

Wie immer gibt es **viel** Gelegenheit zum **Üben** und zum **Austausch** untereinander.

Referent: Dr. Dieter Böhm, Brain-Consult Barleben

**Unterbringung vom 26.-29.05.2022:**

Appartements für 2 Personen (abh. von Verfügbarkeit), Selbstverpflegung (Frühstück bzw. Abendessen)

**oder**

EZ in einer Pension (inkl. Frühstück)

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind.

**Ablauf:**

- Donnerstag, 26.05.2022** 16.00 – 18.00 Uhr: Anreise, Belegung der Appartements/ Zimmer
- Freitag, 27.05.2022** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Samstag, 28.05.2022** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Sonntag, 29.05.2022** bis 10 Uhr individuelle Abreise
- 

## Verbindliche Anmeldung zum Trainingscamp auf Rügen vom 27.05. – 28.05.2022

per Fax an 039 203 - 75 73 8 oder per Mail an [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)

**Anmeldeschluß für Buchung mit Unterkunft (3 Übernachtungen): 31. Dezember 2021**

**Anmeldeschluß ohne Unterkunft: 30. April 2022**

**Investition:** Bitte kreuzen Sie an:

- Seminarteilnehmer mit Unterkunft: Preis p.P.: 369,00 €  
(Unterkunft im Doppelzimmer im **2er-Appartement**, inkl. Bettwäsche und Handtücher, Selbstverpflegung)
- Seminarteilnehmer mit Unterkunft: Preis p.P.: 399,00 €  
(Unterkunft im Einzelzimmer Pension, inkl. Bettwäsche, Handtücher, Frühstück)
- Seminarteilnehmer ohne Unterkunft: Preis p.P.: 219,00 €

Im Seminarpreis sind die Tagungsgetränke, Mittagessen und Kaffeepausen enthalten.

**Rechnungsadresse:**

**Name, Vorname** \_\_\_\_\_

**Straße, Nr.** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort** \_\_\_\_\_

**Tel./Faxnummer** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse** \_\_\_\_\_

Bei Übernachtung, bitte Wunsch angeben:

**Ich teile das DZ mit:** \_\_\_\_\_

**Teilnahmebedingungen:**

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Fax. Ihre Rechnung mit Bitte zur Überweisung des Seminarbeitrages erhalten Sie Ende Februar 2022 per Mail.

Stornierungen sind, bei Buchung mit Übernachtung, bis zum 26.12.2021 kostenfrei möglich, bei Buchung ohne Übernachtung bis zum 26.02.2022. Danach berechnen wir den vollen Preis. Es ist jederzeit möglich, eine Ersatzperson zu nennen.

Bei kurzfristigem Ausfall, durch Krankheit oder anderen Gründen, besteht die Möglichkeit der Verrechnung mit weiteren Twinevents-Seminaren.

---

**Datum, Unterschrift**

**Veranstalter:**

TWINEvents Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR

Falkenstraße 1, 39179 Barleben

Tel: 039 203 – 75 73 6

Fax: 039 203 – 75 73 8

Mail: [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)

Internet: [www.twinevents.de](http://www.twinevents.de)

