

# Das Trainingscamp 2025



**Termin:** 30.05.2025 – 31.05.2025

**Seminarort:** Grundschule Sellin, Granitzer Str. 1 b, 18586 Sellin

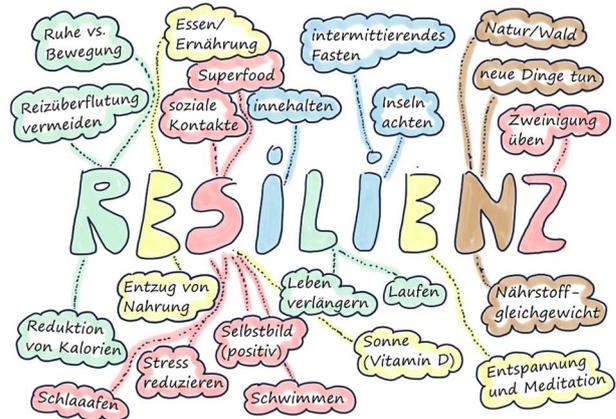
## Thema: „Widerstandskraft stärken: Resilienz und Stressbewältigung im Alltag“

In einer Welt, die von Effizienz und Effektivität geprägt ist, klarzukommen, ist nicht immer ganz einfach.

Hierbei ist Resilienz einer der Schlüsselbegriffe. Die Widerstands- und Leistungsfähigkeit, mit der man scheinbar „leicht und erfolgreich“ durchs Leben gehen kann, ist allerdings nicht im Selbstlauf zu erreichen.

Im Seminar erfahren Sie, warum manche Menschen problematische Situationen und Rückschläge besser verarbeiten als andere und was SIE dafür tun können, dass Ihnen das auch mehr und mehr gelingt.

Sie erhalten Informationen zu den 7 Schlüsseln und den 4 Dimensionen der Resilienz. Für die Erzeugung von Nachhaltigkeit gibt es eine Sammlung von Aufgaben und Anregungen, mit denen Sie die Seminarideen in Ihr Leben integrieren können.



Wie immer gibt es **viel** Gelegenheit zum **Üben** und zum **Austausch** untereinander.



**Referent:** Dr. Dieter Böhm  
Brain-Consult Barleben

### Unterbringung vom 29.05.-01.06.2025:

Appartements für 2 Personen (abh. von Verfügbarkeit), Selbstverpflegung (Frühstück bzw. Abendessen) **oder** EZ in einer Pension (inkl. Frühstück)

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind.

---

### Veranstalter:

TWINEvents Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR  
Falkenstraße 1, 39179 Barleben  
Tel: 039 203 – 94161  
Mail: [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)  
Internet: [www.twinevents.de](http://www.twinevents.de)



**Ablauf:**

- Donnerstag, 29.05.2025** 16.00 – 18.00 Uhr: Anreise, Belegung der Appartements/ Zimmer
- Freitag, 30.05.2025** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Samstag, 31.05.2025** 09.00 – 17.00 Uhr: Seminar
- Sonntag, 01.06.2025** bis 10 Uhr individuelle Abreise
- 

## Verbindliche Anmeldung zum Trainingscamp auf Rügen vom 30.05. – 31.05.2025

per Mail an [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)

**Anmeldeschluß für Buchung mit Unterkunft (3 Übernachtungen): 31. Dezember 2024**

**Anmeldeschluß für Buchung ohne Unterkunft: 29. April 2025**

**Investition:** Bitte kreuzen Sie an:

- Seminarteilnehmer mit Unterkunft: Preis p.P.: 389,00 €  
(Unterkunft im Doppelzimmer im **2er-Appartement**, inkl. Bettwäsche und Handtücher, Selbstverpflegung)
- Seminarteilnehmer mit Unterkunft: Preis p.P.: 419,00 €  
(Unterkunft im Einzelzimmer Pension, inkl. Bettwäsche, Handtücher, Frühstück)
- Seminarteilnehmer ohne Unterkunft: Preis p.P.: 239,00 €

Im Seminarpreis sind die Tagungsgetränke, Mittagessen und Kaffeepausen enthalten.

**Rechnungsadresse:**

**Name, Vorname** \_\_\_\_\_

**Straße, Nr.** \_\_\_\_\_

**PLZ / Ort** \_\_\_\_\_

**Tel./Faxnummer** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse** \_\_\_\_\_

Bei Übernachtung, bitte Wunsch angeben:

**Ich teile das DZ mit:** \_\_\_\_\_

**Teilnahmebedingungen:**

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Ihre Rechnung mit Bitte zur Überweisung des Seminarbeitrages erhalten Sie Ende Februar 2025 per Mail.

Stornierungen sind, bei Buchung mit Übernachtung, bis zum 29.12.2024 kostenfrei möglich, bei Buchung ohne Übernachtung bis zum 29.02.2025. Danach berechnen wir den vollen Preis. Es ist jederzeit möglich, eine Ersatzperson zu nennen.

Bei kurzfristigem Ausfall, durch Krankheit oder anderen Gründen, besteht die Möglichkeit der Verrechnung mit weiteren Twinevents-Seminaren.

---

**Datum, Unterschrift**

**Veranstalter:**

TWINEvents Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR  
Falkenstraße 1, 39179 Barleben  
Tel: 039 203 – 94161  
Mail: [info@twinevents.de](mailto:info@twinevents.de)  
Internet: [www.twinevents.de](http://www.twinevents.de)

